

Die besten Radtouren durch Valencia

mit Valeria Valdebenito



Präsentation



Hallo! Ich heiße Valeria und ich bin Ihre Expertin in Valencia. Zuallererst möchte ich Ihnen dafür danken, dass Sie diesen Reiseführer erworben und mir Ihre freie Zeit in meiner Stadt anvertraut haben. **Willkommen!**



Ich bin professionelle Reiseführerin der Region Valencia. Ich bin außerdem zertifizierte Sommelière, betreibe mein eigenes Reisebüro, **Ambia Tours**, und den Online-Weinshop von **BlancoTinto**.

Ich bin in Valencia geboren, betrachte mich aber als Weltbürgerin, da meine Eltern aus Chile stammen und ich in verschiedenen Ländern gelebt habe, was mir erleichtert hat, mehrere Sprachen zu lernen. Außerdem hatte ich bei der Ausübung meines Berufes das Glück, Tausende von Besuchern aus verschiedenen Ländern zu treffen, die ich durch meine Stadt geführt habe.

Ich reise leidenschaftlich gerne und freue mich, andere Kulturen kennenzulernen, und ich liebe es, meine Erfahrungen mit anderen zu teilen; so entstand dieser Reiseführer, in einem Jahr, das uns alle markierte, 2020. Meine tägliche Arbeit, Valencia den umtriebigen Reisenden zu zeigen, kam abrupt zum Stillstand und ich musste wie alle anderen zu Hause bleiben. Mein Reisebüro und meine persönliche Reiseführerseite, **valenciatour.de**, wurden von einem Tsunami von Stornierungen getroffen; es war unvermeidbar. Dennoch habe ich nach und nach die Motivation wiedererlangt und beschlossen, Ihnen mit diesem Buch das Beste von Valencia vom Fahrrad aus zu zeigen; ein praktisches, urbanes und umweltfreundliches Transportmittel.

Einleitung

Ich möchte Ihnen Valencia beschreiben: es handelt sich um eine angenehme Stadt, weder zu groß noch zu klein; 2020 erhielt sie von den Vereinten Nationen das Zertifikat einer nachhaltigen und intelligenten Stadt. Dies ist einer der vielen Gründe, warum es sich lohnt, Valencia auf dem Fahrrad zu entdecken.

Die Routen sind so entworfen, dass Sie diese auf eigene Faust erkunden können und entscheiden wie, wann und mit wem sie diese unternehmen. Die Routen sind einfach zu erreichen. Jedes Mal, wenn Sie an einem interessanten Ort, wie z.B. einem Geschichtsdenkmal, schönen Terrassen oder Kinderspielplätzen vorbeikommen, weise ich Sie darauf hin. Mein Reiseführer dient dazu, die Stadt kennenzulernen; er richtet sich weder an Profiradfahrer noch an Geografen, da die Karten, die enthalten sind, reiner informativer Natur sind.

Ich helfe Ihnen, indem ich Ihnen nützliche Tipps gebe und natürlich auch angebe, wo Sie am besten in der Hauptstadt des Turia, dem alten Fluss, der die Stadt durchquerte, essen und trinken können.

Wählen Sie eine Route aus und... los geht's!

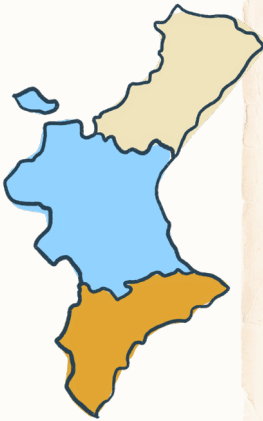


Valencia auf zwei Rädern entdecken



- 1 Valencia Essential
- 2 Der Radring: auf der Suche nach der christlichen Mauer
- 3 Das modernistische Valencia, Ruzafa und Canovas
- 4 Der Park des Turia-Flusses und der Las Arenas Strand
- 5 Der Naturpark von L'Albufera
- 6 Der Gemüsegarten im Norden: von Valencia nach Puig

Ein Spaziergang durch die Geschichte Valencias



Land: Spanien

Region: Valencia

Provinz: Valencia

Sprachen: Spanisch und Valencianisch

Einwohner: 800.215 (Nationales Statistikamt, 2020)

Oberfläche: 134,6 km²

Klima: Mittelmeer

Durchschnittliche Jahrestemperatur: 17 °C

Valencia liegt auf der Ostseite der Iberischen Halbinsel, an den Ufern des Mittelmeers. Es handelt sich um die drittgrößte Stadt Spaniens und die Hauptstadt der gleichnamigen Region Valencia, die aus drei Provinzen besteht: im Norden Castellón; im Süden, Alicante und Valencia im Zentrum.

Die Stadt genießt ein privilegiertes Klima. Wenn Sie auf einen Besuch vorbeikommen, wird sehr wahrscheinlich die Sonne scheinen. Dies ist ein wichtiger Faktor, denn es beeinflusst unseren Lebensstil und die Art und Weise, wie wir uns auf Outdoor-Aktivitäten konzentrieren.

Die Wirtschaft von Valencia beruht, wie die vieler anderer großer Städte, auf dem Dienstleistungssektor, der fast 70 % der Unternehmen ausmacht und fast 85 % der Bevölkerung beschäftigt. Weitere Sektoren sind Industrie und Landwirtschaft; allein in der Stadt Valencia werden 3.000 Hektar für landwirtschaftliche Aktivitäten meist im Gemüseanbau verwendet.

Das muslimische *Balansiya* (718-1094)

Die Muslime landeten auf der Halbinsel im Jahr 711, erreichten das Gebiet von *Valentia* im Jahr 718 und gaben ihr den Namen *Balansiya*. Seit dem Jahr 1010 entwickelte sich das Gebiet dank der kleinen arabischen Königreiche von Taifa erneut zu einer wichtigen Stadt mit großer Pracht. Während dieser Zeit wurden neue Mauern errichtet, die stärkste Festung des *Al-Andalus*, dem muslimischen Königreich auf der iberischen Halbinsel. 1094 eroberte ein legendärer Söldner, Rodrigo Díaz de Vivar, auch bekannt als Cid Campeador, die Stadt. Allerdings währte der Ruhm nicht lange und *Balansiya* wurde von den Muslimen zurückerobert.



Traditionen und Gastronomie

Traditionen

Sie finden den Veranstaltungskalender mit allen wichtigen Feierlichkeiten im Informations- und Tourismusbüro am Rathausplatz oder auf seiner Website.

Wie schon gesagt, handelt es sich bei Valencia um eine Stadt, in der die Menschen sich gerne draußen aufhalten. Dies wird vor allem am Frühlingsanfang deutlich, wenn eine Reihe von folkloristischen, kulturellen und religiösen Veranstaltungen stattfinden. Im Folgenden werde ich Ihnen die Wichtigsten vorstellen.

Als Anekdote kann ich Ihnen erzählen, dass wir Valencianer den Ruf haben, Lärm, Schießpulver und Parties zu lieben, und ich muss zugeben, dass da was Wahres dran ist. Wenn Sie einen Ort mit diesen Eigenschaften suchen, ist Valencia Ihre perfekte Stadt.



Gastronomie

Ich muss gestehen, dass ich vom Essen und Trinken fasziniert bin. Ich werde Ihnen hier die wesentlichen Köstlichkeiten Valencias empfehlen, die Sie mit all Ihren Sinnen genießen können, denn die Gastronomie von Valencia ist breit und abwechslungsreich.

Valencianische Paella: Sie haben sicherlich von der Paella gehört. Falls Sie es noch nicht wussten, Sie befinden sich in der Region, wo dieses berühmte Gericht erfunden wurde. Viele unserer traditionellen Gerichte basieren auf Reis. Aufgrund der Pfanne, in der dieses Gericht gekocht wird, heißt es übrigens «Paella». Die valencianische Paella ist zweifellos Weltklasse. Sie basiert auf der Tradition des Gemüsegartens, da ihre wichtigsten Zutaten Huhn, Kaninchen, *Bachiqueta* und *Garrofó* (Flachbohnen und dicke Bohnen), sowie Reis und Wasser sind. Es gibt auch andere Rezepte mit Schnecken und Ente. Die restlichen Reisgerichte gelten nicht mehr als valencianische Paella, wie zum Beispiel die Meeresfrüchte-Paella, mit Gemüse, und so weiter.

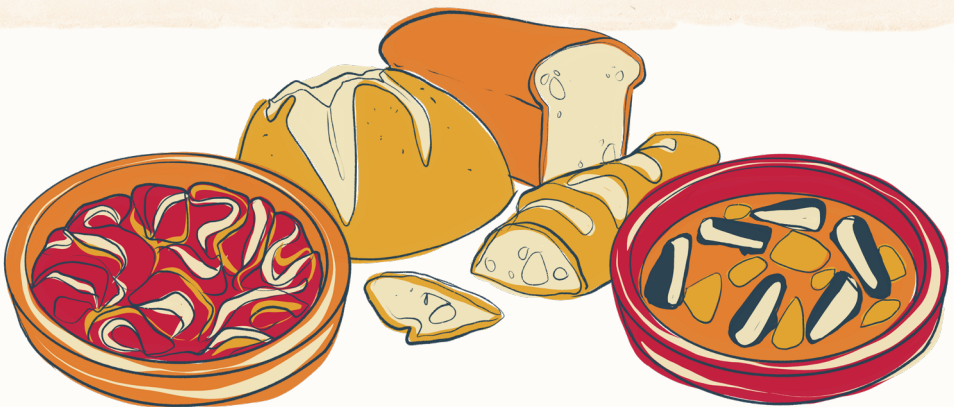
Schwarzer Reis (arroz negro): Ein gewagtes Gericht, gekocht mit Tintenfisch-Tinte und Meeresfrüchtebrühe, aber sehr empfehlenswert und lecker.



Fideuà: Eine weitere typische Spezialität der Region. Sie wird mit Zutaten hergestellt, die denen der Paella ähneln, aber es werden Nudeln statt Reis verwendet.

All i pebre: Ein weiteres typisches Gericht für Valencianer; wörtlich, Knoblauch und Paprika auf Deutsch. Seine Hauptzutaten sind Knoblauch, Chili, roter Paprika und Aal, geschmort mit Kartoffeln. Der Aal ist ein sehr geschätzter blauer Fisch, der aus dem Süßwassersee von l'Albufera stammt. In der Gegend von l'Albufera gibt es zahlreiche Restaurants, die dieses Gericht als Spezialität anbieten. Wenn Sie Fisch mögen, probieren Sie es.

Der Esgarraet oder Esgarrat ist eine typische Tapa in Valencia. Von bäuerlicher und volkstümlicher Herkunft wurde das Gericht aus gesalzenem Kabeljau und mit den Gemüsesorten, die gerade zur Hand waren, hergestellt. Sein Name stammt von der Zubereitung des Kabeljaus, der «zerrissen» oder «zerfetzt» und dann mit gerösteten roten Paprika, Knoblauch und einem guten nativen Olivenöl vermischt wird. Eine köstliche Tapa, die gut zu einem Glas Weißwein passt.



Esgarraet o esgarrat

All i pebre

Valencia Essential 2,5 km



- ① Rathaus ② Altes Postamt ③ Zentralmarkt
④ Valencias alte Seidenbörse ⑤ Plaza Redonda ⑥ Palast des Marquis von Dos Aguas ⑦ Plaza del Patriarca – Kulturzentrum *La Nau*, Universität von Valencia ⑧ Plaza de San Vicente Ferrer
⑨ *Carrer del Palau* ⑩ Kathedrale von Valencia – Romanische Tür ⑪ ⑪ Plaza de la Almoína – Almoína ⑫ ⑫ Plaza de la Virgen – Brunnen ⑬ ⑬ Plaza Manises — *Palau de la Generalitat* — Palast der Baylia ⑭ ⑭ Die Serranos-Türme