

De mooiste fietsroutes door Valencia

met Valeria Valdebenito



Inleiding



Hallo, Ik ben Valeria, je gids in Valencia. Allereerst wil ik je bedanken voor de aanschaf van mijn boek en je welkom heten in mijn stad, Valencia!



Ik ben toeristische gids in Valencia en de autonome regio Comunidad Valenciana. Daarnaast ben ik ook sommelier, heb een eigen reisbureau, **Ambia Tours**, en een online wijnwinkel, **BlancoTinto**.

Ik ben geboren en getogen in Valencia maar beschouw mezelf eerder als een «wereldburger». Mijn ouders komen namelijk uit Chili, ik heb zelf ook in verschillende landen gewoond en spreek verschillende talen. Bovendien heb ik dankzij mijn beroep duizenden bezoekers van allerlei nationaliteiten ontmoet en rondgeleid in Valencia.

Ik heb een passie voor reizen en andere culturen en deel mijn ervaringen graag met anderen. Zo kwam ook deze gids tot stand, in 2020, een jaar dat we niet snel zullen vergeten. Mijn werk – de rondleidingen door Valencia en omgeving – kon ik ineens niet meer uitoefenen, en ik zat thuis, net als iedereen. Ook de reserveringen van mijn reisbureau en gidswebsite **Private Tours Valencia**, werden allemaal geannuleerd. Toch vond ik geleidelijk aan mijn energie en inspiratie terug en besloot deze gids te gaan schrijven. Een gids met de mooiste routes door Valencia op de fiets mijn favoriete vervoermiddel, milieuvriendelijk en flexibel, dat in de toekomst een steeds belangrijkere rol zal gaan spelen in de grote steden, ook in Spanje.

Inleiding

Valencia is een aangename stad, niet te groot en niet te klein, en perfect om per fiets te verkennen. Mede dankzij de bijna 10 km lange drooggelegde rivierbedding van de Turia: het ideale fietspad. In 2020 werd Valencia zelfs opgenomen in de lijst van «*smart sustainable cities*» van de Verenigde Naties. Een goede reden dus om de stad per fiets te gaan ontdekken.

De routes zijn zodanig opgezet dat je ze gemakkelijk kunt doen. Elke keer als je langs een bezienswaardigheid, monument, mooi terras of leuke plek voor kinderen komt, geef ik dat aan in mijn beschrijving. Deze gids is bedoeld voor toeristen en bezoekers aan Valencia, niet voor professionele wielrenners; de kaarten en plattegronden zijn dan ook alleen informatief bedoeld.

Tijdens de routes geef ik je ook handige tips en adviezen, bijvoorbeeld over waar je onderweg lekker kunt eten en drinken.

Dus kies je route en... ¡vamos!



Valencia op de fiets



- 1 De essentie van Valencia
- 2 Fietsen rondom de middeleeuwse stadsmuur
- 3 Het modernistische Valencia: de wijken Ruzafa en Cánovas
- 4 Het Turia park en het strand van Las Arenas
- 5 Het Natuurpark l'Albufera
- 6 L'Horta Nord, het landbouwgebied ten noorden van Valencia

Een reis door de geschiedenis van Valencia



Land: Spanje

Regio: Comunidad Valenciana (autonome regio van Valencia)

Provincie: Valencia

Talen: Spaans en Valencians

Inwoners: 800.215 (Bron: Nationaal Instituut voor de Statistiek – INE, 2020)

Oppervlakte: 134,6 km²

Klimaat: Mediterraan

Gemiddelde jaartemperatuur: 17° C

Valencia ligt in het oosten van het Iberisch schiereiland, aan de kust van de Middellandse Zee. Het is de derde grootste stad van Spanje, en tevens de hoofdstad van de Valencianse autonome regio, die bestaat uit drie provincies: Castellón (in het noorden), Alicante (in het zuiden), en Valencia (in het midden).

De stad heeft een aangenaam en mild klimaat met bijna elke dag zon. Het klimaat is ook van invloed op de levensstijl van de bewoners. Veel van de dagelijkse activiteiten vinden dan ook in de buitenlucht plaats.

De economie van Valencia is, net als die van veel andere grote steden, voornamelijk gebaseerd op de dienstensector, die bijna 70% van de inkomsten genereert en bijna 85% van de bevolking werk verschaft. Andere belangrijke sectoren zijn de industrie en landbouw. In de gemeente Valencia ligt ongeveer 3.000 hectare landbouwgebied, waar voornamelijk tuinbouwgewassen worden geteeld.

Het Moorse *Balansiya* (718-1094)

De moslims arriveerden in 711 op het Iberisch schiereiland vanuit Noord-Afrika en bereikten *Valentia* in 718. De naam van de stad spraken ze uit als als *Balansiya*. Na vele eeuwen van expansie en centraal gezag (emiraat en kalifaat) vanuit Córdoba viel het land in het begin van de 11^e eeuw uiteen in vele kleine koninkrijkes (taifas) die elkaar vaak onderling bevochten. Valencia werd de hoofdstad van een van deze taifas en beleefde een ware bloeitijd. Tijdens deze periode werden ook nieuwe stadsmuren gebouwd zodat de stad beter beschermd zou zijn tegen aanvallen van buitenaf. In 1094 veroverde de legendarische El Cid (Rodrigo Díaz de Vivar) de stad. Zijn heerschappij was echter van korte duur want enkele jaren later werd *Balansiya* weer heroverd door nieuwe islamitische groeperingen uit Noord-Afrika.



Tradities en gastronomie

Tradities

Een lijst met alle traditionele feesten en festiviteiten vind je bij het informatie- en toerismebureau op de Plaza del Ayuntamiento, en op hun website.

Eerder vertelde ik je al dat Valencianen veel buiten leven. Dit zie je vooral wanneer de lente begint en een groot aantal culturele en religieuze feesten op het programma staan. Hieronder volgt een lijstje met de meest bekende.

Valencianen hebben overigens in Spanje de reputatie dat ze nogal luidruchtig zijn, en dol zijn op vuurwerk en feesten, en ik moet toegeven dat er een kern van waarheid in zit... Als je daar zelf ook van houdt, dan is Valencia de ideale stad voor jou!



Gastronomie

Aangezien ik zelf een echte *foodie* ben, vertel ik je graag wat meer over de bekendste gerechten uit de Valenciaanse keuken – die overigens zeer gevarieerd is – zodat je tijdens je bezoek ook volop kunt genieten van onze gastronomie

Paella valenciana (Valenciaanse paella): Je hebt zeker al eens van paella gehoord, of het ook al eens gegeten. Maar wist je ook dat Valencia de bakermat van de paella is? Het gerecht is namelijk hier ontstaan! Veel van de traditionele Valenciaanse gerechten zijn gebaseerd op rijst, die hier in de buurt wordt verbouwd. De pan waarin dit gerecht wordt klaargemaakt, heet overigens ook «paella». De Paella valenciana is de meest bekende paella in Valencia en omgeving. De belangrijkste ingrediënten zijn: kip, konijn, *bajoqueta* (platte groene boon), *garrofó* (of garrofón, de platte witte boon), Valenciaanse rijst en water. Er zijn ook enkele varianten van deze Valenciaanse paella, met, bijvoorbeeld met slakken, of met eend. Een paella hele andere ingrediënten, zoals zeevruchten of alleen groenten, heet overigens geen *paella valenciana* meer, maar bv. paella de marisco of paella de verduras.

Arroz negro (zwarte rijst): Dit bijzondere gerecht is zwart van kleur; de rijst wordt namelijk gekookt in de inkt van de inktvis en met bouillon van zeevruchten. Een echte aanrader en bijzonder lekker!



Fideuà: Ook dit is een van de specialiteiten van onze regio. De ingrediënten lijken op die van de paella met zeevruchten, maar in plaats van rijst wordt het gemaakt met een soort vermicelli.

All i pebre: Nog een typisch Valencians gerecht. De letterlijke betekenis van *All i pebre* is: knoflook en paprika. De belangrijkste ingrediënten zijn knoflook, rode pepertjes, rode paprika paling en aardappelen. De aal, of paling, is afkomstig uit de zoetwaterlagune van *l'Albufera*, ten zuiden van Valencia. In de omgeving van dit meer vind je veel restaurants die dit gerecht als specialiteit aanbieden. Een echte aanrader als je van vis houdt!

De esgarraet of esgarrat is een typisch Valencians tapa. Het is van eenvoudige oorsprong en wordt gemaakt met gezouten kabeljauw en groenten van het Valencians platteland. De naam is afgeleid van de bereiding van kabeljauw, die in dit geval «gescheurd» of «versnipperd» wordt. Deze wordt vervolgens gemengd met geroosterde rode paprika, knoflook en een goede virgen extra olijfolie, en smaakt heerlijk bij witte wijn.



El esgarraet o esgarrat

All i pebre

De essentie van Valencia

2,5 km



- 1 Stadhuisplein 2 Hoofdpstkantoor 3 Centrale Markthal
- 4 Zijdebeurs of Handelsbeurs 5 Het ronde plein 6 Paleis van de Markies van Dos Aguas 7 Plein van de Patriarch 8 Plein van de heilige Vicente Ferrer 9 Straat van het Paleis 10 Kathedraal
- 11 Almoainaplein 12 Maagdmaríaplein 13 Manisesplein
- 14 Serranos stadspoort